

				DIVENDRES		1	
FESTA							
DILLUNS		4		DIMARTS		5	
Crema de patata, porro, pastanaga i carbassó amb rostes		Fideus a la cassola		Sopa d'au		Arròs amb salsa de tomàquet	
Croquetes d'escudella amb amanida		Vedella a la planxa amb amanida		Truita de patates amb amanida		Pollastre al forn amb verdures	
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic	
Kcal. 725 Lip. 31g	Prot. 38g HC 73g	Kcal. 724 Lip. 18g	Prot. 29g HC 110g	Kcal. 688 Lip. 10g	Prot. 49g HC 98g	Kcal. 705 Lip. 32g	Prot. 35g HC 68g
DILLUNS		11		DIMARTS		12	
Arròs amb oli		Bròquil amb patates		Espaguetis amb tomàquet		Crema de pastanaga	
Truita francesa amb xampinyons saltats		Estofat de porc a la jardineria		Vedella a la planxa amb amanida		Pollastre cuinat amb carxofes	
Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic		Fruita del temps	
Kcal. 719 Lip. 27g	Prot. 21g H.C. 98g	Kcal. 609 Lip. 14g	Prot. 33g HC 86g	Kcal. 776 Lip. 26g	Prot. 29g HC 104g	Kcal. 706 Lip. 26g	Prot. 29g HC 89g
DILLUNS		18		DIMARTS		19	
Llenties amb arròs		Col i patata		Arròs a la bolonyesa		Mongetes verdes amb patates	
Vedella a la planxa amb amanida		Botifarra al forn amb amanida		Pollastre a la planxa amb amanida		Rostit de porc amb verduretes	
Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic		Fruita del temps	
Kcal. 700 Lip. 28g	Prot. 27g HC 85g	Kcal. 769 Lip. 21g	Prot. 43g HC 102g	Kcal. 631 Lip. 23g	Prot. 29g HC 77g	Kcal. 714 Lip. 22g	Prot. 31g HC 98g
DILLUNS		25		DIMARTS		26	
Bròquil amb patates		Crema de carbassó		Fideuà		Sopa d'au	
Mandonguilles a la jardineria		Salsitxes amb salsa de tomàquet		Truita francesa amb amanida		Pollastre a la planxa amb amanida	
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps	
Kcal. 745 Lip. 29g	Prot. 23g H.C. 98g	Kcal. 670 Lip. 26g	Prot. 27g H.C. 82g	Kcal. 683 Lip. 23g	Prot. 23g H.C. 96g	Kcal. 794 Lip. 30g	Prot. 32g H.C. 98g
DILLUNS		11		DIMARTS		12	
FESTA							

Col·legi Sant Josep (Sant Sadurní d'Anoia) (sense peix)

novembre 2019

Per fi és temps de **Taronges!** Recordar que les taronges són fruites riques en Vitamina C i Vitamina A. Conté àcid Cítric capaç de potenciar l'absorció intestinal del calci i eliminar tòxics del nostre cos. Sabies que 1 ració de Taronja (150-200g) conté fins a un 20% de la fibra que hem de consumir cada dia!

Federació. Fundació Espanyola de la Nutrició

Agora

Col·lectivitats



Ha superado la auditoria que estimulo resultados ISO 9001 CALIDAD
Ha superado la auditoria que estimulo resultados ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
Ha superado la auditoria que estimulo resultados ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

CESNUT
NUTRICION
Consultoria Nutricional

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita de setembre serà: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.