

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

3	4	5	6	7
Amanida de patata (patata, tomàquet, olives, pernil dolç i blat de moro)	Crema de verdures amb llegums	Arròs amb salsa de tomàquet	Minestra de verdures al vapor	PLAT ÚNIC COMPLET
Peix blau/blanc al forn amb llit de porro i pastanaga	Truita de carbassó amb toc de ceba i picada de tomàquet amanit	Peix blanc a la provençal amb bastanaga baby	Pollastre al forn amb juliana de verdures	Wok de verdures amb espaguetis/fideus i tires de gall d'indi
Fruita del temps/logurt	Fruita del temps/logurt	Fruita de temporada	Fruita del temps/logurt	Fruita del temps/logurt
10	11	12	13	14
Macarrons saltejats amb pernil dolç, ceba i toc d'orènga	Arròs caldos de pastanaga i porro	Timbal de carbassó, porro i pastanaga gratinat	Amanida verda variada	Cigrons saltejats amb ceba, xampinyons i all
Crestes de tonyina al forn amb amanida verda	Peix blanc a la llimona amb bastons de carbassó al forn	Remenat d'ou amb ceba i patata i tomàquet amanit	Panini de pernil dolç i formatge	Peix blau/ blanc amb samfaina casolana
Fruita del temps/logurt	Fruita de temporada	Fruita del temps/logurt	Fruita del temps/logurt	Fruita del temps/logurt
17	18	19	20	21
Arròs tres delícies	Espinacs a la Catalana	Amanida de pasta (pasta, tomàquet, olives, pernil dolç i blat de moro)	Lenties amb salsa de tomàquet	PLA ÚNIC COMPLET
Peix blau/blanc amb salsa verda	Delícies de mozzarella amb amanida verda	Gall d'indi amb salsa de verdures	Ous al forn amb beixamel i tomàquet amanit	Pastís de patata i peix amb guarnició d'amanida
Fruita del temps/logurt	Fruita del temps/logurt	Fruita del temps/logurt	Fruita del temps/logurt	Fruita de temporada



Bon estiu!!!



Alimentant el Present, Alimentant el Futur

JUNY 2019
Proposta sopars

COL·LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ
D'ANOIA)

Els cogombres són font de minerals com el potassi i rics en vitamina C. Li donaran un toc fresc i diferent als teus plats d'estiu.



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a