

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTA	2 Espaguetis amb tomàquet Croquetes d'escudella amb amanida Fruita del temps Kcal. 631 Lip: 23g Prot: 29g HC: 77g	3 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal. 706 Lip: 26g Prot: 29g HC: 89g
6 Llenties estofades amb verdures xoriço i cansalada Vedella a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal: 643 Lip: 22 g. Prot: 25 g. H.C: 76 g.	7 Mongeta verda amb patates Cuixa de pollastre rostida amb amanida Làctic Kcal: 691 Lip: 23 g. Prot: 30 g. H.C: 89 g.	8 Crema de verdures Truita de patates amb amanida Fruita del temps Kcal: 630 Lip: 20 g. Prot: 27 g. H.C: 71 g.	9 Arròs amb salsa de tomàquet Llom a la planxa amb xips Fruita del temps Kcal. 740 Lip: 27g Prot: 28g HC: 85g	10 Amanida de patates ou i olives Escalopa de vedella amb amanida Fruita del temps Kcal: 712 Lip: 24 g. Prot: 29 g. H.C: 87 g.
13 Macarrons a la bolonyesa Pollastre a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal. 709 Lip: 21g Prot: 26g HC: 78g	14 Mongetes blanques estofades patates Truita francesa amb amanida Fruita del temps Kcal. 724 Lip: 20g Prot: 29g HC: 83g	15 Bròquil amb patates Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita del temps Kcal: 687 Lip: 23 g. Prot: 28 g. H.C: 88 g.	16 Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina) Mandonguilles amb tomaquet Fruita del temps Kcal: 722 Lip: 25 g. Prot: 30 g. H.C: 91 g.	17 Arròs amb pollastre i verdures Pit de pollastre a la planxa carbassó arrebossat Làctic Kcal: 690 Lip: 23 g. Prot: 28 g. H.C: 79 g.
20 Crema de carbassó amb rostes Estofat de vedella a la jardineria Fruita del temps Kcal: 739 Lip: 24 g. Prot: 256g. H.C: 82 g.	21 Arròs amb tomàquet Vedella a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal: 650 Lip: 23 g. Prot: 24 g. H.C: 80 g.	22 Pèsols amb patates Pollastre a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal. 672 Lip: 22g Prot: 32g HC: 98g	23 Tallarines a la napolitana Rodó de porc a la pinya Fruita del temps Kcal. 697 Lip: 24g Prot: 28g HC: 73g	24 Ensalada russa sense tonyina Hamburgueses al forn amb xips Gelats Kcal: 729 Lip: 25 g. Prot: 32 g. H.C: 90 g.
27 Arròs amb costella Pernil brassejat al forn amb enciam, tomàquet i olives Fruita del temps Kcal: 738 Lip: 24 g. Prot: 28 g. H.C: 76 g.	28 Cigrons amb patates Truita de york amb amanida Fruita del temps Kcal. 664 Lip: 20g Prot: 26g HC: 70g	29 Mongeta verda amb patata i pastanaga amb oli d'oliva Pollastre a la planxa amb amanida Làctic Kcal: 695 Lip: 27 g. Prot: 26 g. H.C: 87 g.	30 Amanida de pasta amb york i olives Mandonguilles amb tomàquet Fruita del temps Kcal: 697 Lip: 26 g. Prot: 33 g. H.C: 85 g.	31 Crema de porros Cuixa de pollastre a la llimona amb amanida Fruita del temps Kcal: 760 Lip: 27 g. Prot: 33 g. H.C: 98 g.

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita de maig serà: poma, pera, plàtan, síndria, maduixot i meló

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Maig 2019

COL·LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)
(sense peix)

Amb els nespres s'acosta la calor, una fruita de sabor dolç amb un toc àcid, gustós i refrescant, amb una alta quantitat d'aigua, vitamines i minerals.



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional