

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Macarrons a la napolitana	2 Crema de verdures de temporada	3 Arròs de verdures	4 Pèsols i patates	5 Mongetes blanques estofades amb patates
Vedella a la planxa amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb amanida	Salsitxes amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida	Lluç empanat amb amanida
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Kcal: 654 Lip: 22 g.	Prot: 28 g. H.C: 86 g.	Kcal: 692 Lip: 24 g.	Prot: 29 g. H.C: 89 g.	Kcal: 747 Lip: 27 g.
8 Arròs a la milanesa	9 Sopa d'au	10 Verdura tricolor (mongeta verda, patata i pastanaga) amb oli d'oliva	11 Cigrons bullits amb patates	12 Fideuà amb musclos i calamars
Caella a la planxa amb amanida	Llom a la planxa amb ceba i tomàquet	Fricandó de vedella amb xampinyons	Cuixa de pollastre rostida i xips	Vedella a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
Kcal: 695 Lip: 27 g.	Prot: 26 g. H.C: 87 g.	Kcal: 660 Lip: 24 g.	Prot: 23 g. H.C: 88 g.	Kcal: 719 Lip: 27 g.
15	16	17	18	19
<b>VACANCES SETMANA SANTA</b>				
22 <b>FESTA</b>	23 Arròs amb salsa de tomàquet	24 Sopa d'au	25 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva	26 Espaguetis amb tomàquet
	Pollastre a la planxa amb amanida	Vedella a la planxa amb amanida	Llom a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb amanida
	Fruita en almívar	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
	Kcal: 670 Lip: 26 g.	Prot: 27 g. H.C: 82 g.	Kcal: 683 Lip: 23 g.	Prot: 23 g. H.C: 96 g.
29 Llenties a la Riojana (porro, pebrot, pastanaga i xoriç)	30 Puré permantier	<b>** LA PASTA UTILITZADA PER FER AQUEST MENÚ I ELS EMPANATS O ARREBOSSATS NO CONTENEN OU**</b>		
Daus de tonyina amb amanida	Cuixa de pollastre a les fines herbes amb enciam, tomàquet i pastanaga			
Fruita del temps	Làctic			
Kcal: 708 Lip: 21g	Prot: 28g HC 75g			

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja i maduixot

Abril 2019

COL·LEGI SANT JOSEP  
(SANT SADURNÍ  
D'ANOIA)  
(sense ou)

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Sabies que els espinacs que tant li agradaven al famós personatge "Popeye", són també una font de vitamina C i A?



**Agora**  
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

CESNUT  
NUTRICIÓN  
Consultoria Nutricional

