

**Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres**

<p>1</p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 654 Prot: 28 g. Lip: 22 g. H.C: 86 g.</p>	<p>2</p> <p>Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida</p> <p>Làctic</p> <p>Kcal: 692 Prot: 29 g. Lip: 24 g. H.C: 89 g.</p>	<p>3</p> <p>Arròs de verdures</p> <p>Salsitxes amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 747 Prot: 31 g. Lip: 27 g. H.C: 95 g.</p>	<p>4</p> <p>Pèsols i patates</p> <p>Cordon bleu de gall dindi amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 680 Prot: 24 g. Lip: 28 g. H.C: 83 g.</p>	<p>5</p> <p>Mongetes blanques estofades amb patates</p> <p>Lluç empanat amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 710 Prot: 22 g. Lip: 26 g. H.C: 98 g.</p>
<p>8</p> <p>Arròs a la milanesa</p> <p>Daus de caella enfarinats amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 695 Prot: 26 g. Lip: 27 g. H.C: 87 g.</p>	<p>9</p> <p>Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella amb estrelletes)</p> <p>Mandonguilles amb ceba i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 660 Prot: 23 g. Lip: 24 g. H.C: 88 g.</p>	<p>10</p> <p>Verdura tricolor (mongeta verda, patata i pastanaga) amb oli d'oliva</p> <p>Fricandó de vedella amb xampinyons</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 719 Prot: 21 g. Lip: 27 g. H.C: 98 g.</p>	<p>11</p> <p>Cigrons bullits amb patates</p> <p>Cuixa de pollastre rostida i xips</p> <p>Làctic</p> <p>Kcal: 734 Prot: 33 g. Lip: 22 g. H.C: 101 g.</p>	<p>12</p> <p>Fideuà amb musclos i calamars</p> <p>Truita i formatge amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 737 Prot: 31 g. Lip: 26 g. H.C: 91 g.</p>

**VACANCES SETMANA SANTA**

<p><b>FESTA</b></p>	<p>22</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Croquetes de bacallà amb xips</p> <p>Fruita en almívar</p> <p>Kcal: 670 Prot: 27 g. Lip: 26 g. H.C: 82 g.</p>	<p>23</p> <p>Escudella amb cigrons i minimandonguilles (brou casolà, patata, pastanaga, pasta, mandonguilles, col i cigrons)</p> <p>Truita de patata amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 683 Prot: 23 g. Lip: 23 g. H.C: 96 g.</p>	<p>24</p> <p>Mongeta verda amb patata i oli d'oliva</p> <p>Llom a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 794 Prot: 32 g. Lip: 30 g. H.C: 98 g.</p>	<p>25</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Lluç al forn amb amanida</p> <p>Làctic</p> <p>Kcal: 656,07 Prot: 24 g. Lip: 36 g. H.C: 50 g.</p>	
	<p>29</p> <p>Llenties a la Riojana (porro, pebrot, pastanaga i xoriç)</p> <p>Daus de tonyina amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>Kcal: 708 Prot: 28g Lip: 21g HC 75g</p>	<p>30</p> <p>Purè permantier</p> <p>Cuixa de pollastre a les fines herbes amb enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Làctic</p> <p>Kcal: 728 Prot: 31g Lip: 23g HC: 87g</p>			

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
 Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
 La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja i maduixot

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Abril 2019

COL·LEGI SANT JOSEP (SANT SADURNÍ D'ANOIA)

Sabies que els espinacs que tant li agradaven al famós personatge "Popeye", són també una font de vitamina C i A?



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
 Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
 Gavà, Barcelona  
 93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

