

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	FESTA	1 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	3 Sopa d'au	4 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva
		Nuggets de pollastre amb xips	Vedella a la planxa amb amanida	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida
		Fruita en almívar	Fruita del temps	Fruita del temps
7 Llenties estofades amb verdures xoriç i cansalada	8 Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva	9 Verdura amb patates	10 Arròs amb salsa de tomàquet	11 Crema de carbassa amb rostes
Vedella a la planxa amb amanida	Cuixa de pollastre rostida amb amanida	Truita de patates amb amanida	Llom a la planxa amb xips	Escalopa de vedella amb amanida
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
14 Espaguetis a la bolonyesa	15 Mongetes blanques estofades amb patates	16 Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina)	17 Mongetes verdes amb patates	18 Arròs amb pollastre i verdures
Truita francesa amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb amanida	Mandonguilles amb tomaquet	Fricandó de vedella amb xampinyons	Pollastre a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
21 Crema de carbassó	22 Arròs a la bolonyesa (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada)	23 Llenties amb verdures	24 Macarrons a la bolonyesa	25 Mongetes amb patates
Botifarra a la planxa amb seques	Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat	Truita de patata amb amanida	Estofat de porc a la jardineria	Pollastre a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat
28 Arròs blanc amb oli d'oliva	29 Cigrons estofats amb patates	30 Mongeta verda amb patata i pastanaga amb oli d'oliva	31 Amanida de pasta amb blat de moro, york i olives	
Pernil brassejat al forn amb enciam, tomàquet i olives	Truita i formatge amb amanida	Vedella a la planxa amb amanida	Cuixa de pollastre a la llimona amb carbassó arrebossat	
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de maig serà: poma, pera, plàtan, síndria, maduixot i meló

Alimentant el Present, Alimentant el Futur.

Maig 2018

COL-LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)
(sense peix)

Com evitar plorar tallant les cebes? Si no pots evitar plorar cada vegada que talles una ceba, prova a fer-ho mentre mastegues xiclet, en alguns casos l'efecte es contrareasta.



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional

