

**Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres**

**FESTA**

		1 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	2 Sopa d'au	3 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva
		Nuggets de pollastre amb xips	Lluç a la planxa amb amanida	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida
		Fruita en almívar	Fruita del temps	Fruita del temps
		Kcal. 688 Prot. 49g Lip. 10g HC 98g	Kcal. 705 Prot. 35g Lip. 32g HC 68g	Kcal. 728 Prot. 51g Lip. 17g HC 90g
7 Llenties estofades amb verdures xoriç i cansalada	8 Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva	9 Sopa de peix (fumet de peix casolà i pasta fina)	10 Arròs amb salsa de tomàquet	11 Crema de carbassa amb rostes
Lluç al forn amb amanida	Cuixa de pollastre rostida amb amanida	Truita de patates amb amanida	Llom a la planxa amb xips	Escalopa de vedella amb amanida
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Kcal. 725 Prot. 38g Lip. 31g HC 73g	Kcal. 724 Prot. 29g Lip. 18g HC 110g	Kcal. 688 Prot. 49g Lip. 10g HC 98g	Kcal. 705 Prot. 35g Lip. 32g HC 68g	Kcal. 728 Prot. 51g Lip. 17g HC 90g
14 Espaguetis a la bolonyesa	15 Mongetes blanques estofades amb patates	16 Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina)	17 Mongetes verdes amb patates	18 Arròs amb pollastre i verdures
Truita francesa amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb amanida	Mandonguilles amb tomaquet	Fricandó de vedella amb xampinyons	Lluç al forn amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
Kcal. 609 Prot. 33g Lip. 14g HC 86g	Kcal. 768 Prot. 56g Lip. 17g HC 96g	Kcal. 706 Prot. 29g Lip. 26g HC 89g	Kcal. 776 Prot. 29g Lip. 26g HC 104g	Kcal. 770 Prot. 37g Lip. 22g HC 118g
21 Crema de carbassó	22 Arròs a la bolonyesa (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada)	23 Llenties amb verdures	24 Macarrons a la bolonyesa	25 Ensalada russa
Botifarra a la planxa amb seques	Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat	Truita de patata amb amanida	Estofat de porc a la jardineria	Limanda arrebossada amb amanida
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat
Kcal. 700 Prot. 27g Lip. 28g HC 85g	Kcal. 769 Prot. 43g Lip. 21g HC 102g	Kcal. 631 Prot. 29g Lip. 23g HC 77g	Kcal. 714 Prot. 31g Lip. 22g HC 98g	Kcal. 671 Prot. 34g Lip. 19g HC 91g
28 Arròs mar i muntanya	29 Cigrons estofats amb patates	30 Mongeta verda amb patata i pastanaga amb oli d'oliva	31 Amanida de pasta amb blat de moro, york, tonyina i olives	
Pernil brassejat al forn amb enciam, tomàquet i olives	Truita i formatge amb amanida	Combinat de peix amb amanida	Cuixa de pollastre a la llimona amb carbassó arrebossat	
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	
Kcal. 700 Prot. 27g Lip. 28g HC 85g	Kcal. 769 Prot. 43g Lip. 21g HC 102g	Kcal. 631 Prot. 29g Lip. 23g HC 77g	Kcal. 714 Prot. 31g Lip. 22g HC 98g	

*Alimentant el Present, Alimentant el Futur.*

**Maig 2018**

**COL·LEGI SANT JOSEP (SANT SADURNÍ D'ANOIA)**

Com evitar plorar tallant les cebes? Si no pots evitar plorar cada vegada que talles una ceba, prova a fer-ho mentre mastegues xiclet, en alguns casos l'efecte es contrareasta.



**Agora**  
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
**93.638.87.03**

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

**CESNUT**  
NUTRICIÓN  
Consultoría Nutricional



Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de maig serà: poma, pera, plàtan, síndria, maduixot i meló