

**Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres**

			1 Sopa d'au (amb brou de pollastre i verdures)	2 Arròs amb salsa de tomàquet
			Escalopa de vedella amb xips	Truita francesa amb amanida
			Fruita del temps	Fruita del temps
5 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva	6 Mongetes blanques cuinades amb verdures	7 Arròs a la cassola (amb cap de llom i sofregit de verdures)	8 Verdura amb patates	9 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
Vedella empanada amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb amanida	Truita francesa amb amanida	Estofat de porc a la jardineria	Vedella a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
12 Crema de carbassó amb rostes	13 Arròs amb salsa de tomàquet	14 Mongetes verdes amb patates	15 Espaguetis a la carbonara (amb crema de llet i bacon)	16 Llenties amb verdures
Hamburguesa a la planxa amb amanida	Llom empanat amb amanida	Fricandó de vedella amb xampinyons	Pollastre a la planxa amb amanida	Truita de patata amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
19 Llacets a la italiana	20 Sopa d'au (amb brou de pollastre i verdures)	21 Mongetes verdes amb patates	22 Cigrons estofats amb verdures i patates	23 Pizza de tomàquet i formatge
Llom a la planxa amb xips	Salsitxes a la planxa amb amanida	Pollastre al forn amb amanida	Truita francesa amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida
Postres i refresc	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic

## VACANCES DE SETMANA SANTA

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de març serà: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes.

Març 2018

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
(sense peix)

Sabies que si tires el líquid del iogurt estàs deixant de consumir calci, fòsfor, sals minerals i proteïnes làctics?



Alimentant el Present, Alimentant el Futur

**Agora**  
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

**CESNUT**  
NUTRICIÓN  
Consultoria Nutricional

