

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur	2 Crema de carbassó amb rostes
			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro	Canelons de carn gratinats amb beixamel
			Fruita del temps	Fruita del temps
5 Espaguetis a la carbonara	6 Mongetes blanques estofades amb verdures	7 Arròs amb gall dindi i xampiyons	8 Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina)	9 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives	Mandonguilles de porc amb salsa de tomàquet	Pollastre a la planxa amb amanida	Fricandó de vedella amb pèsols i pastanaga	Cuixa de pollastre rostida amb poma i amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps
12 Sopa d'estrelles (brou casolà de pollastre i vedella amb estrelles)	13 Arròs blanc amb oli	14 Crema de carbassó amb rostes	15 Macarrons amb salsa bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat	16 Llenties amb verdures
Pit de pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives	Pollastre a la planxa amb amanida	Truita de patates amb amanida	Vedella a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
19 Arròs amb salsa de tomàquet	20 Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb tires de pollastre i pasta fina)	21 Mongetes verdes amb patates	22 Cigrons amb patates	23 Espaguetis amb tomàquet
Llom a la planxa amb amanida	Cuixa de pollastre a la llimona amb amanida	Fricandó de vedella amb xampiyons	Truita francesa amb enciam, tomàquet i olives	Pollastre a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
26 Crema de verdures amb rostes	27 Fideus a la cassola amb costella, cap de llom i sofregit de verdures	28 Llenties a la riojana		
Botifarra a la planxa amb seques	Vedella a la planxa amb amanida	Daus de pollastre adobats amb enciam, olives i blat de moro		
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps		

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de febrer serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional



Alimentant el Present,
Alimentant el Futur

Febrer 2018

COL·LEGI SANT
JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)
(sense peix)

Sabies que els
espinacs són
una font de
vitamina A, C,
E, magnesi,
ferro i àcid
fòlic?



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.