

**Dilluns** <sup>4</sup> **Dimarts** <sup>5</sup> **Dimecres** **Dijous** **Divendres**

**\*\* LA PASTA UTILITZADA PER FER AQUEST MENÚ I ELS EMPANATS O ARREBOSSATS NO CONTENEN OU\*\***

			1 Arròs amb salsa de tomàquet	2 Crema de carbassó amb rostes
			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro	Vedella a la planxa amb amanida
			Fruita del temps	Fruita del temps
5 Espaguetis a la carbonara	6 Mongetes blanques estofades amb verdures	7 Arròs amb gall dindi i xampiyons	8 Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina)	9 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pollastre a la planxa amb amanida	Vedella a la planxa amb amanida	Limanda arrebossada amb amanida	Fricandó de vedella amb pèsols i pastanaga	Cuixa de pollastre rostida amb poma i amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps
12 Sopa d'au	13 Paella mixta (arròs, sofregit, sípia i costella o magre)	14 Crema de carbassó amb rostes	15 Macarrons amb salsa bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat	16 Llenties amb verdures
Pit de pollastre a la planxa amb carbassó	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives	Lluç al forn amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida	Lluç a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
19 Arròs amb salsa de tomàquet	20 Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb tires de pollastre i pasta fina)	21 Mongetes verdes amb patates	22 Cigrons amb patates	23 Espaguetis amb tonyina
Llom a la planxa amb amanida	Cuixa de pollastre a la llimona amb amanida	Fricandó de vedella amb xampiyons	Pollastre a la planxa amb amanida	Lluç a la planxa amb patates fregides
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
26 Crema de verdures amb rostes	27 Fideus a la cassola amb costella, cap de llom i sofregit de verdures	28 Llenties a la riojana		
Botifarra a la planxa amb seques	Caella enfarinada amb enciam, tomàquet i olives	Daus de pollastre adobats amb enciam, olives i blat de moro		
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps		

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de febrer serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.



Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Febrer 2018

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
(sense ou)

Sabies que els espinacs són una font de vitamina A, C, E, magnesi, ferro i àcid fòlic?



**Agora**  
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.