

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

			1	2
			Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur	Crema de carbassó amb rostes
			Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro	Canelons de carn gratinats amb beixamel
			Fruita del temps	Fruita del temps
			Kcal: 733 Lip: 29 g.	Prot: 20 g. H.C: 98 g.
				Kcal: 726 Lip: 26 g.
				Prot: 24 g. H.C: 99 g.
5	6	7	8	9
Espaguetis amb tomàquet	Mongetes blanques estofades amb verdures	Arròs amb gall dindi i xampiyons	Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina)	Mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives	Mandonguilles de porc amb salsa de tomàquet	Limanda arrebossada amb amanida	Fricandó de vedella amb pèsols i pastanaga	Cuixa de pollastre rostida amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps
Kcal: 768 Lip: 17g	Prot: 56g HC: 96g	Kcal: 754 Lip: 26 g.	Prot: 33 g. H.C: 97 g.	Kcal: 562 Lip: 22g
			Prot: 23g HC: 68g	Kcal: 676 Lip: 24 g.
			Prot: 25 g. H.C: 90 g.	Kcal: 688 Lip: 28 g.
			Prot: 29 g. H.C: 80 g.	
12	13	14	15	16
Sopa d'estrelles (brou casolà de pollastre i vedella amb estrelles)	Paella mixta (arròs, sofregit, sípia i costella o magre)	Crema de carbassó amb rostes	Macarrons amb salsa bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat	Llenties amb verdures
Pit de pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb enciam, pastanaga i olives	Lluç al forn amb amanida	Truita de patates amb amanida	Croquetes de bacallà amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
Kcal: 768 Lip: 17g	Prot: 56g HC: 96g	Kcal: 726 Lip: 26 g.	Prot: 24 g. H.C: 99 g.	Kcal: 664 Lip: 20 g.
			Prot: 24 g. H.C: 97 g.	Kcal: 638 Lip: 22 g.
			Prot: 26 g. H.C: 84 g.	Kcal: 669 Lip: 25 g.
			Prot: 28 g. H.C: 83 g.	
19	20	21	22	23
Arròs amb salsa de tomàquet	Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb tires de pollastre i pasta fina)	Mongetes verdes amb patates	Cigrons amb patates	Espaguetis amb tonyina
Llom a la planxa amb amanida	Cuixa de pollastre a la llimona amb amanida	Fricandó de vedella amb xampiyons	Truita francesa amb enciam, tomàquet i olives	Nuggets de peix amb patates fregides
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
Kcal: 654 Lip: 22 g.	Prot: 28 g. H.C: 86 g.	Kcal: 692 Lip: 24 g.	Prot: 29 g. H.C: 89 g.	Kcal: 747 Lip: 27 g.
			Prot: 31 g. H.C: 95 g.	Kcal: 680 Lip: 28 g.
			Prot: 24 g. H.C: 83 g.	Kcal: 728 Lip: 28 g.
			Prot: 22 g. H.C: 98 g.	
26	27	28		
Crema de verdures amb rostes	Fideus a la cassola amb costella, cap de llom i sofregit de verdures	Llenties a la riojana		
Botifarra a la planxa amb seques	Caella enfarinada amb enciam, tomàquet i olives	Daus de pollastre adobats amb enciam, olives i blat de moro		
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps		
Kcal: 705 Lip: 32g	Prot: 35g HC: 68g	Kcal: 754 Lip: 26 g.	Prot: 33 g. H.C: 97 g.	Kcal: 678 Lip: 24g.
			Prot: 34 g. H.C: 81 g.	

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de febrer serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Febrer 2018

COL·LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)
(E. INFANTIL I 1ER PRIMÀRIA)

Sabies que els espinacs són una font de vitamina A, C, E, magnesi, ferro i àcid fòlic?



Agora
ol·lectivitats



ISO 9001:2015 ISO 14001:2015

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional

