

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	4	5		1
	** LA PASTA UTILITZADA PER FER AQUEST MENÚ I ELS EMPANATS O ARREBOSSATS NO CONTENEN OU***			Espaguetis amb tomàquet
				Pollastre a la planxa amb amanida
				Fruita del temps
4	5	6	7	8
Mongetes amb patates	Sopa de l'àvia (brou casolà de gallina i vedella, pasta fina)	FESTA	FESTA	FESTA
Pollastre empanat amb amanida	Llom a la planxa amb amanida			
Fruita del temps	Fruita del temps			
11	12	13	14	15
Macarrons amb tonyina	Arròs a la milanesa (amb sofregit i costella i cap de llom de porc)	Cigrons amb patates	Sopa de peix (brou de peix casolà i estrelletes)	Mongetes verdes i patates
Lluç a la planxa amb xips	Salsitxes al forn amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn	Llom a la planxa amb carbassó amanida	Vedella a la planxa amb amanida
Fruita en almívar	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
18	19	20	21	22
Llenties a la riojana (amb verdures xoriço i cansalada)	Crema de carbassó amb rostes	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) i formatge ratllat	FESTA	Sopa de Nadal (brou casolà de gallina, galets i minimandonguilles)
Escalopa de vedella amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida	Limanda al forn amb amanida		Pernilets de pollastre rostits amb panses Patates xips
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic		Refresc i torrons

BON NADAL I FELIÇ 2018

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita de desembre serà: poma, pera, plàtan, taronja, mandarina.



CESNUT
NUTRICIÓ
Consultoria Nutricional

Alimentant el Present, Alimentant el Futur.

Desembre 2017
COL·LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)
(SENSE OU)

Bon Nadal a Tothom! Gaudeix dels plats tradicionals de la teva llar, és el millor moment i els dies adequats per fer-ho.



Agora
col·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.