

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Espaguetis amb tomàquet Truita francesa amb amanida Fruita del temps Kcal. 770 Prot. 37g Lip. 22g HC 118g
4 Mongetes amb patates	5 Sopa de l'àvia (brou casolà de gallina i vedella, pasta fina)	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
Pollastre empanat amb amanida	Pernil de porc brassejat al forn amb patates			
Fruita del temps Kcal: 705 Prot: 30 g. Lip: 26 g. H.C: 87 g.	Fruita del temps Kcal: 660 Prot: 23 g. Lip: 24 g. H.C: 88 g.			
11 Macarrons amb tonyina	12 Arròs a la milanesa (amb sofregit i costella i cap de llom de porc)	13 Cigrons amb patates	14 Sopa de peix (brou de peix casolà i estrelletes)	15 Mongetes verdes i patates
Rodanxa de lluç al forn amb xips	Salsitxes al forn amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn	Llom a la planxa amb carbassó arrebossat	Mandonguilles de vedella i porc amb salsa de tomàquet
Fruita en almívar Kcal. 715 Prot. 27g Lip. 19g HC 109g	Fruita del temps Kcal. 634 Prot. 31g Lip. 26g HC. 69g	Fruita del temps Kcal. 704 Prot. 31g Lip. 28g HC 82g	Làctic Kcal. 730 Prot. 46g Lip. 22g HC 87g	Fruita del temps Kcal. 684 Prot. 41g Lip. 24g HC 76g
18 Llenties a la riojana (amb verdures xoriço i cansalada)	19 Crema de carbassó amb rostes	20 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) i formatge ratllat	21 FESTA	22 Sopa de Nadal (brou casolà de gallina, galets i minimandonguilles)
Escalopa de vedella amb amanida	Hamburgueses al forn amb amanida	Limanda al forn amb amanida		Pernilets de pollastre rostits amb panses Patates xips
Fruita del temps Kcal. 700 Prot. 27g Lip. 28g HC 85g	Fruita del temps Kcal. 700 Prot. 29g Lip. 23g HC. 77g	Làctic Kcal. 700 Prot. 43g Lip. 21g HC. 102g		Refresc i torrons Kcal. 773 Prot. 29g Lip. 29g HC 99g

BON NADAL I FELIÇ 2018

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita de desembre serà: poma, pera, plàtan, taronja, mandarina.



CESNUT
NUTRICIÓ
Consultoria Nutricional

Alimentant el Present, Alimentant el Futur.

Desembre 2017
COL·LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)
(INFANTIL)

Bon Nadal a Tothom! Gaudeix dels plats tradicionals de la teva llar, és el millor moment i els dies adequats per fer-ho.



Agora
col·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.