

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTA	2 Fideuà amb calamars i musclos Mandonguilles de vedella i porc amb salsa de tomàquet i xampinyons Fruita del temps Kcal: 734 Prot: 33 g. Lip: 22 g. H.C: 101 g.	3 Brou casolà de pollastre i vedella amb pasta Nuggets de pollastre amb xips Fruita del temps Kcal: 737 Prot: 31 g. Lip: 26 g. H.C: 91 g.
6 Espaguetis a la italiana Filet de limanda arrebossat amb enciam, blat de moro, ceba i olives Fruita del temps Kcal: 654 Prot: 37 g. Lip: 22 g. H.C: 76 g.	7 Sopa de galets Rodó de gall dindi a la catalana Fruita del temps Kcal: 779 Prot: 28 g. Lip: 26 g. H.C: 84 g.	8 Arròs amb pollastre (sofregit de ceba, tomàquet, pebrot i daus de pollastre) Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Làctic Kcal: 760 Prot: 29 g. Lip: 29 g. H.C: 94 g.	9 Mongetes verdes amb patates Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita del temps Kcal: 760 Prot: 29 g. Lip: 29 g. H.C: 94 g.	10 Mongetes blanques cuinades amb patates Salsitxes a la planxa amb tomàquet, enciam i olives Fruita del temps Kcal: 688 Prot: 29 g. Lip: 28 g. H.C: 80 g.
13 Crema de verdures amb rostes Croquetes de rostit amb amanida de tomàquet, enciam i olives negres Fruita del temps Kcal: 745 Prot: 23 g. Lip: 29 g. H.C: 98 g.	14 Fideus a la cassola amb costella de porc Caella enfarinada amb enciam, tomàquet, blat de moro i pebrot Fruita del temps Kcal: 670 Prot: 27 g. Lip: 26 g. H.C: 82 g.	15 Llenties a la Riojana (sofregit, pebrot, pastanaga i xoriç) Truita de patata amb enciam, olives, pastanaga i blat de moro Fruita del temps Kcal: 683 Prot: 23 g. Lip: 23 g. H.C: 96 g.	16 Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al forn amb enciam, pastanaga, olives i ceba Làctic Kcal: 794 Prot: 32 g. Lip: 30 g. H.C: 98 g.	17 Sopa de peix (fumet de peix de roca, arròs i pasta fina) Hamburguesa a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps Kcal: 687 Prot: 24 g. Lip: 23 g. H.C: 96 g.
20 Paella marinera (sofregit de ceba i tomàquet, sípia, músclos i fumet casolà) Truita francesa amb enciam, pastanaga, olives i blat de moro Fruita del temps Kcal: 651 Prot: 28 g. Lip: 23 g. H.C: 83 g.	21 Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella, pasta fina i pollastre) Llom de porc empanat amb xips Fruita del temps Kcal: 697 Prot: 30 g. Lip: 25 g. H.C: 88 g.	22 Mongeta verda amb patata i pastanaga i oli d'oliva Pollastre al forn amb amanida de tomàquet, enciam i pastanaga Fruita del temps Kcal: 691 Prot: 38 g. Lip: 23 g. H.C: 93 g.	23 Cigrons estofats amb patates (ceba, pebrot, pastanaga i carbassó) Lluç a la Biscaïna (sofregit de ceba, tomàquet, pebre vermell i alls) Fruita del temps Kcal: 710 Prot: 31 g. Lip: 22 g. H.C: 97 g.	24 Macarrons a la napolitana (sofregit casolà de ceba i tomàquet) i formatge ratllat Fricandó de vedella a la jardinera Làctic Kcal: 835 Prot: 21 g. Lip: 35 g. H.C: 109 g.
27 Llenties estofades amb verdures i arròs Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam, tomàquet, pastanaga i olives Fruita del temps Kcal: 683 Prot: 26 g. Lip: 27 g. H.C: 84 g.	28 Sopa d'au Llom de porc empanat amb xips Fruita del temps Kcal: 794 Prot: 32 g. Lip: 30 g. H.C: 98 g.	29 FESTA	30 Crema de carbassó amb rostes Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet Fruita del temps Kcal: 745 Prot: 23 g. Lip: 29 g. H.C: 98 g.	

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita de novembre serà: poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.



Novembre 2017

COL·LEGI SANT JOSEP (SANT SADURNÍ D'ANOIA)

Alimentant el Present, Alimentant el Futur.

Sabies que el gust del moniato és suau i molt dolç quan es cuina?
A més, com més lenta i llarga sigui la cocció, més augmentarà la seva dolçor.



Agora
col·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.