

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

# Bon inici de curs

1		2		3		4		5	
<b>Bon inici de curs</b>									
4		5		6		7		8	
11		12		13		14		15	
18		19		20		21		22	
25		26		27		28		29	

Setembre 2017

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Al setembre toca tornar a la rutina i amb això, els bons hàbits alimentaris. Recordeu consumir 5 racions de fruita i verdura al dia i evitar el consum de brioixeria i aliments processats.



**Agora**  
ol·lectivitats

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos  
Gavà, Barcelona  
**93.638.87.03**

**CESNUT**  
NUTRICIÓN  
Consultoria Nutricional

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de setembre serà: poma, pera, plàtan, meló i síndria

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacta amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.