

**Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

6	7	8	9	10
Sopa d'au amb pasta fina	Crema de verdures de l'hort	PLAT UNIC COMPLET	Coliflor amb patata	Tomàquet amb formatge fresc
Peix en salsa	Remenat d'ou amb pernil dolç	Llenties estofades amb arròs i verdures	Pollastre a la planxa amb amanida	Panini casolà de pernil i formatge
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
10	11	12	13	14
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>
17	18	19	20	21
<b>FESTIU</b>	PLAT UNIC COMPLET	Patates gratinades al forn	Pèsols amb salsa de tomàquet i cebeta	Crema de verdures
	Cus-Cus amb verduretes i daus de peix	Truita de albergínia amb amanida	Gall d'indi al forn amb verduretes	Pollastre en salsa
	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps
24	25	26	27	28
Amanida verda	Col amb patata bullida	Pèsols saltejat amb pernillet	Crema de porro	Arròs a l'allet
Macarrons amb pernil dolç, blat de moro i tomàquet	Ou dur amb guarnició	Rotllet de pernil i formatge amb amanida	Pollastre a la planxa amb patata panadera	Peix a la planxa amb xampinyons
Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir -vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a [info@cesnut.com](mailto:info@cesnut.com) o per telèfon en el 93 364 12 12.

alimentant el Present, alimentant el Futur

**Abril 2017**  
Proposta de sopars

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ)

**SAPS QUÈ?...**

Cal coure l'ou com a màxim 15-17 minuts, passat aquest temps l'ou adquireix un color gris verdós per una reacció que succeeix entre els nutrients de la clara i el rovell. Tot i així cal destacar que no es



**Agora**  
ol·lectivitats

[www.agoracatering.es](http://www.agoracatering.es) // [info@agoracatering.es](mailto:info@agoracatering.es)  
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 baixos  
Gava - Barcelona  
**93 638 87 03**

**CESNUT**  
NUTRICIÓ  
Consultoria Nutricional