

| Dilluns | | Dimarts | | Dimecres | | Dijous | | Divendres | |
|--|----------------------|--|---------------------|--|---------------------|--|----------------------|---|---------------------|
| 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | |
| Crema de verdures de temporada amb formatge i rostes de pa | | Tallarines a la napolitana amb tomàquet i formatge | | Sopa de pagès (brou casolà de pollastre) | | Arròs amb verdures | | Cigrons guisats amb patata, verdures i ou dur | |
| Pollastre arrebossat amb amanida | | Hamburguesa a la planxa amb enciam, blat de moro i pastanaga | | Estofat de vedella amb xampinyons | | Truita de pernil dolç amb enciam, tomàquet i olives negres | | Lluç empanat amb enciam, pastanaga i olives | |
| Fruita del temps | | Fruita del temps | | Fruita del temps | | Làctic | | Fruita del temps | |
| Kcal. 731 Lip. 12g | Prot. 34g HC 111g | Kcal. 916 Lip. 53g | Prot. 28g HC 81g | Kcal. 703 Lip. 18g | Prot. 44g HC 91g | Kcal. 679 Lip. 17g | Prot. 24g HC 107g | Kcal. 799 Lip. 34g | Prot. 40g HC 80g |
| 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | |

VACANCES DE SETMANA SANTA

| 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | |
|--|----------------------|---|---------------------|---|----------------------|--|----------------------|--|---------------------|
| FESTIU | | Arròs amb salsa de tomàquet | | Macarrons a la italiana | | Crema de porros | | Mongetes blanques estofades amb costella de porc | |
| | | Croquetes de rostit amb xips | | Rap al forn amb patates i ceba | | Rodó de gall dindi a la catalana | | Truita i york amb enciam, tomàquet i olives | |
| | | Fruita en el seu suc | | Fruita del temps | | Fruita del temps | | Fruita del temps | |
| | | Kcal. 722 Lip. 15g | Prot. 48g HC 84g | Kcal. 736 Lip. 25g | Prot. 41g HC 85g | Kcal. 634 Lip. 11g | Prot. 48g HC 84g | Kcal. 694 Lip. 25g | Prot. 42g HC 74g |
| 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | |
| Bledes amb patata | | Sopa de l'àvia (brou casolà de gallina) | | Fideus a la cassola | | Llentíes a la Riojana (ceba, tomàquet, pebrot i xoriç) | | Crema de carbassó | |
| Salsitxes al forn amb enciam, pastanaga i olives | | Fricandó de vedella a la jardineria | | Limanda arrebossada. Enciam, moresc i pastanaga | | Truita de patates amb enciam, tomàquet i olives | | Pizza casolana de pernil dolç i formatge | |
| Fruita del temps | | Fruita del temps | | Fruita del temps | | Fruita del temps | | Làctic | |
| Kcal. 731 Lip. 22g | Prot. 29g HC 100g | Kcal. 727 Lip. 32g | Prot. 20g HC 87g | Kcal. 807 Lip. 19g | Prot. 37g HC 119g | Kcal. 731 Lip. 21g | Prot. 31g HC 102g | Kcal. 649 Lip. 19g | Prot. 34g HC 86g |

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita d'abril serà: poma, pera, platà, taronja i maduixes.

alimentant el Present, alimentant el Futur

Abril 2017
COL·LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)
(E. INFANTIL I 1r PRIMÀRIA)

SAPS QUÈ?...

Cal coure l'ou com a màxim 15-17 minuts, passat aquest temps l'ou adquireix un color gris verdós per una reacció que succeeix entre els nutrients de la clara i el rovell. Tot i així cal destacar que no es perjudica per la salut ni tòxic.



Agora
ol·lectivitats

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 baixos
Gava - Barcelona
93 638 87 03

CESNUT
NUTRICIÓ
Consultoria i Nutrició

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.