

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1		2		3		4		5	
<b>FESTIU</b>		Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba, tomàquet, pastanaga)		Arròs a la bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada)		Sopa de pasta (brou de pollastre casolà)			
		Truita francesa amb enciam, olives i tomàquet		Caella arrebossada amb enciam, blat de moro i tomàquet		Mandonguilles salsa de tomàquet i xampinyons			
		Fruita en almívar		Fruita del temps		Fruita del temps			
7		8		9		10		11	
Arròs amb salsa de tomàquet		Mongetes blanques cuinades amb patates		Mongeta amb patata i pastanaga		Sopa d'au i verdures		Fideuà amb musclos i calamars	
Filet de lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives		Hamburguesa a la planxa amb enciam i olives		Llom a la planxa amb amanida de tomàquet i enciam		Cuixa de pollastre rostida amb samfaina		Truita de patates i carbassó amb enciam, ceba i tomàquet	
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps	
14		15		16		17		18	
Crema de verdures de temporada amb formatge i rostes de pa		Espaguetis bullits amb oli i sal		Cigrons cuits amb patates i ou dur		Arròs amb gall dindi i bolets		Sopa de pagès (brou casolà de pollastre)	
Salsitxes al forn amb enciam, blat de moro i pastanaga		Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn		Truita de york amb enciam, tomàquet i olives negres		Limanda arrebossada amb enciam i pastanaga, i olives		Fricandó de vedella amb xampinyons	
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps	
21		22		23		24		25	
Arròs amb verdures		Llentíes estofades amb porro, pastanaga i carbassó		Mongeta verda i patata		Sopa d'au (brou casolà de pollastre)		Macarrons a la bolonyesa (carn picada, sofregit de ceba i tomàquet)	
Lluç al forn amb enciam, pastanaga i tomàquet		Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro		Pollastre al forn amb xips		Mandonguilles a la jardinera		Nuggets de pollastre amb patates fregides	
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps	
28		29		30					
Crema de carbassó		<b>FESTA</b>		Arròs a la milanesa (ceba, tomàquet, pèsols, xampinyons i pernil)					
Salsitxes al forn amb xampinyons saltats				Calamars i crestes de tonyina amb enciam, pastanaga i olives					
Fruita del temps				Fruita del temps					

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de novembre serà: poma, pera, platàn, taronja i mandarina.

alimentant el Present, alimentant el Futur

Novembre 2016

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
(sense lactosa)

### SAPS QUÈ?...

Normalment es compara el moniato amb la patata perquè tots dos són tubercles i admeten formes de cocció semblants però cal destacar que el moniato és superior en contingut de vitamines A, E, C i l'àcid fòlic



**Agora**  
ol·lectivitats

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 baixos  
Gava - Barcelona  
**93 638 87 03**

**CESNUT**  
NUTRICIÓ  
Conselleria Nutricional

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.