

**Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

1

2

3

4

5

**FESTA**

Arròs amb salsa de tomàquet

Cigrons estofats amb patates

Pasta amb tomàquet

Mongetes amb patates

Croquetes de rostit amb amanida

Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons

Truita de patates amb enciam, tomàquet i pastanaga

Pollastre a la planxa ab amanida

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

8

9

10

11

12

Crema de carbassó amb rostes

Llenties a la riojana

Macarrons amb salsa rústica (ceba, tomàquet, olives negres i alfàbrega)

Sopa d'au

Arròs amb tomàquet

Llibrets de gall dindi amb enciam, pastanaga i olives

Fricandó de vedella amb xampinyons

Truita francesa amb enciam, ceba i pastanaga

Pollastre a la planxa amb amanida

Hamburguesa a la planxa amb enciam, blat de moro i tomàquet

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

Fruita del temps

15

16

17

18

19

Bròquil i patates

Arròs amb salsa de tomàquet

Crema de carbassó amb rostes

Amanida de pasta amb york, blat de moro i olives

Mongetes blanques estofades amb patates

Croquetes de rostit amb enciam i tomàquet

Pollastre a la planxa ab amanida

Botifarra a la planxa amb amanida

Truita i formatge amb enciam, pastanaga i olives

Cuixa de pollastre rostida amb poma i amanida

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

22

23

24

25

26

Mongetes amb patates

Cigrons amb xoriço i cansalada

Amanida russa

Sopa de l'àvia

Pizza casolana de pernil dolç i formatge

Pollastre a la planxa amb amanida

Truita francesa amb enciam, pastanaga i ceba

Llom a la planxa amb amanida

Vedella a la planxa amb amanida

Aletes de pollastre adobades amb patates fregides

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

29

30

31

Mongetes amb patates

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba, tomàquet, pastanaga i formatge ratllat)

Llenties a la Riojana (ceba, tomàquet, pebrot i xoriço)

Escalopa de vedella amb xips

Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i olives

Truita de patata i carbassó amb enciam, olives i tomàquet

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de maig serà: poma, pera, platàn, taronja i maduixes.

alimentant el Present, alimentant el Futur

Maig 2017

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)  
(sense peix)

**SAPS QUÈ?...**

Un aliment light no té perquè ser un aliment poc calòric, sinó que és un aliment que té una reducció mínima del 30% del valor energètic respecte a l'aliment homòleg de referència.



**Agora**  
ol·lectivitats

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 baixos  
Gava - Barcelona  
**93 638 87 03**

**CESNUT**  
NUTRICIÓ

**RF**

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.