

**Dilluns****Dimarts****Dimecres****Dijous****Divendres**

1

2

3

4

5

**FESTA**

Arròs amb salsa de tomàquet

Cigrons estofats amb patates

Sopa de rap  
(brou casolà de rap)

Mongetes amb patates

Pollastre a la planxa

Vedella a la planxa amb amanida

Pollastre a la planxa amb amanida

Lluç a la planxa amb albergínia

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

8

9

10

11

12

Crema de carbassó amb rostes

Llenties a la riojana

Macarrons amb salsa rústica (ceba,  
tomàquet, olives negres i alfàbrega)

Sopa d'au

Arròs amb tomàquet

Pollastre a la planxa amb amanida

Fricandó de vedella amb xampinyons

Pollastre a la planxa amb amanida

Caella al forn amb patata i ceba

Hamburguesa a la planxa amb enciam,  
blat de moro i tomàquet

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

Fruita del temps

15

16

17

18

19

Bròquil i patates

Paella marinera

Crema de carbassó amb rostes

Amanida de pasta amb york, tonyina,  
blat de moro i olivesMongetes blanques estofades amb  
patates

Llom a la planxa amb amanida

Lluç a la planxa amb tomàquet al forn

Botifarra a la planxa amb amanida

Vedella a la planxa amb amanida

Cuixa de pollastre rostida amb poma i  
amanida

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

22

23

24

25

26

Mongetes amb patates

Cigrons amb xoriço i cansalada

Amanida russa

Sopa de l'àvia

Pizza casolana de pernil dolç i formatge

Lluç empanat amb amanida

Pollastre a la planxa amb amanida

Llom a la planxa amb amanida

Lluç a la planxa amb amanida

Aletes de pollastre adobades amb  
patates fregides

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

29

30

31

Mongetes amb patates

Espaguetis a la napolitana  
(sofregit de ceba, tomàquet, pastanaga  
i formatge ratllat)Llenties a la Riojana  
(ceba, tomàquet, pebrot i xoriço)**\*\* LA PASTA UTILITZADA PER FER AQUEST  
MENÚ I ELS EMPANATS O ARREBOSSATS NO  
CONTENEN OU\*\*\***

Escalopa de vedella amb xips

Pit de pollastre a la planxa amb enciam,  
pastanaga i olives

Vedella a la planxa amb amanida

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de maig serà: poma, pera, platàn, taronja i maduixes.

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

**Maig 2017****COL·LEGI SANT  
JOSEP  
(SANT SADURNÍ  
D'ANOIA)  
(sense ou)****SAPS QUÈ?...**

Un aliment light no té perquè ser un aliment poc calòric, sinó que és un aliment que té una reducció mínima del 30% del valor energètic respecte a l'aliment homòleg de referència.

**Agora**  
ol·lectivitatswww.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 baixos  
Gava - Barcelona  
**93 638 87 03****CESNUT**  
NUTRICIO  
Dietetista Nutricionista**alimentant el Present, alimentant el Futur**