

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3

4

5

FESTA

Arròs amb salsa de tomàquet

Cigrons estofats amb patates

Sopa de rap  
(brou casolà de rap)

Mongetes amb patates

Croquetes de bacallà amb amanida

Mandonguilles amb salsa de tomàquet i  
xampinyonsTruita de patates amb enciam,  
tomàquet i pastanagaLluç a la planxa amb albergínia  
arrebossada

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

Kcal. 768  
Lip. 17gProt. 56g  
HC 96gKcal. 724  
Lip. 18gProt. 29g  
HC 110gKcal. 688  
Lip. 10gProt. 49g  
HC 98gKcal. 728  
Lip. 17gProt. 51g  
HC 90g

8

9

10

11

12

Crema de carbassó amb rostes

Llenties a la riojana

Macarrons amb salsa rústica (ceba,  
tomàquet, olives negres i alfàbrega)

Sopa d'au

Arròs amb tomàquet

Llibrets de gall dindi amb enciam,  
pastanaga i olives

Fricandó de vedella amb xampinyons

Truita francesa amb enciam, ceba i  
pastanaga

Caella al forn amb patata i ceba

Hamburguesa a la planxa amb enciam,  
blat de moro i tomàquet

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

Fruita del temps

Kcal. 609  
Lip. 14gProt. 33g  
HC 86gKcal. 768  
Lip. 17gProt. 56g  
HC 96gKcal. 776  
Lip. 26gProt. 29g  
HC 104gKcal. 706  
Lip. 26gProt. 29g  
HC 89gKcal. 770  
Lip. 22gProt. 37g  
HC 118g

15

16

17

18

19

Bròquil i patates

Paella marinera

Crema de carbassó amb rostes

Amanida de pasta amb york, tonyina,  
blat de moro i olivesMongetes blanques estofades amb  
patatesCroquetes de rostit amb enciam i  
tomàquet

Lluç a la planxa amb tomàquet al forn

Botifarra a la planxa amb amanida

Truita i formatge amb enciam,  
pastanaga i olivesCuixa de pollastre rostida amb poma i  
amanida

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Kcal. 700  
Lip. 28gProt. 27g  
HC 85gKcal. 769  
Lip. 21gProt. 43g  
HC 102gKcal. 631  
Lip. 23gProt. 29g  
HC 77gKcal. 714  
Lip. 22gProt. 31g  
HC 98gKcal. 671  
Lip. 19gProt. 34g  
HC 91g

22

23

24

25

26

Mongetes amb patates

Cigrons amb xoriç i cansalada

Amanida russa

Sopa de l'àvia

Pizza casolana de pernil dolç i formatge

Lluç empanat amb amanida

Truita francesa amb enciam, pastanaga  
i ceba

Llom a la planxa amb amanida

Crestes de tonyina al forn amb enciam,  
pastanaga i olivesAletes de pollastre adobades amb  
patates fregides

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

Kcal. 689  
Lip. 29gProt. 28g  
HC 79gKcal. 705  
Lip. 21gProt. 33g  
HC 96gKcal. 602  
Lip. 18gProt. 29g  
HC 81gKcal. 724  
Lip. 28gProt. 31g  
HC 87gKcal. 758  
Lip. 26gProt. 34g  
HC 97g

29

30

31

Mongetes amb patates

Espaguetis a la napolitana  
(sofregit de ceba, tomàquet, pastanaga  
i formatge ratllat)Llenties a la Riojana  
(ceba, tomàquet, pebrot i xoriç)

Escalopa de vedella amb xips

Pit de pollastre a la planxa amb enciam,  
pastanaga i olivesTruita de patata i carbassó amb  
enciam, olives i tomàquet

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Kcal. 634  
Lip. 26gProt. 31g  
HC 69gKcal. 730  
Lip. 22gProt. 46g  
HC 87gKcal. 684  
Lip. 24gProt. 41g  
HC 76g

alimentant el Present, alimentant el Futur

Maig 2017

COL-LEGI SANT  
JOSEP  
(SANT SADURNÍ  
D'ANOIA)

SAPS QUÈ?...

Un aliment light no té perquè ser un aliment poc calòric, sinó que és un aliment que té una reducció mínima del 30% del valor energètic respecte a l'aliment homòleg de referència.



# Agora

ol·lectivitats

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 baixos

Gava - Barcelona

93 638 87 03

CESNUT  
NUTRICIÓ  
Dietètica i Nutrició

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de maig serà: poma, pera, platàn, taronja i maduixes.

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.