

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
						1		2	
						Amanida d'arròs amb york i blat de moro		Sopa de pasta (brou de pollastre casolà)	
								Mandonguilles a la jardineria (pèsols, patata i pastanaga)	
						Làctic		Fruita del temps	
5		6		7		8		9	
Arròs amb gall dindi i xampinyons		Mongetes verdes amb patates		Pasta bullida amb oli		Cigrons estofats amb patates		Fideus amb tomàquet	
Pollastre a la planxa amb amanida		Hamburguesa a la planxa amb enciam i olives		Llom a la planxa amb patates fregides		Cuixa de pollastre rostida amb amanida		Trita a la francesa amb enciam i tomàquet	
Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic		Fruita del temps		Fruita del temps	
12		13		14		15		16	
Crema de carbassó amb rostes		Amanida de mongetes blanques amb york		Sopa de pagès (brou casolà de pollastre)		Arròs amb salsa de tomàquet		Macarrons a la bolonyesa (carn picada, sofregit de ceba i tomàquet) i formatge ratllat	
Botifarra al forn amb enciam, blat de moro i pastanaga		Fricandó de vedella amb xampinyons		Trita de patata amb enciam, tomàquet i olives negres		Vedella a la planxa amb amanida		Pollastre a la planxa amb xips	
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic	
19		20		21					
Mongeta verda amb patata		Amanida de llenties		Pizza casolana de pernil dolç i formatge					
Llom a la planxa amb amanida		Trita de patates amb enciam i blat de moro		Nuggets de pollastre amb patates fregides					
Fruita del temps		Fruita del temps		Postres i refresc					

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de juny serà: poma, pera, plàtan, síndria i meló

alimentant el Present, alimentant el Futur

Juny 2017

COL·LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)
(sense peix)

SAPS QUÈ?...

Pots fer més saludables els teus pícnic d'estiu afegint alvocat en els Sandwich o les amanides. Aportarà vitamina E i àcid fòlic que ajuden a mantenir una bona salut general.



Agora
ol·lectivitats

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 baixos
Gava - Barcelona
93 638 87 03

CESNUT
NUTRICIÓ

RF

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.