

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
				1		2		3	
				Mongeta verda i patata		Arròs blanc amb oli i espècies		Espaguetis carbonara (amb crema de llet i bacon)	
				Pollastre al forn amb poma i amanida d'enciam i pastanaga ratllada		Mandonguilles amb salsa de tomàquet i bolets		Croquetes de pernil amb enciam, pastanaga i tomàquet	
				Làctic		Fruita del temps		Fruita del temps	
6		7		8		9		10	
Sopa d'au (amb brou de pollastre i verdures)		Arròs amb tomàquet i ou dur		Crema de porros		Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i pernil dolç		Mongetes blanques estofades amb costella de porc	
Llom empanat amb enciam, pastanaga i olives		Rodó de gall dindi a la catalana		Salsitxes al forn amb patata panadera i ceba		Pollastre a la planxa amb enciam, blat de moro i tomàquet		Truita de patates i carbassó amb enciam i tomàquet	
Fruita del temps		Làctic		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps	
13		14		15		16		17	
Arròs amb salsa de tomàquet		Sopa de l'avia (amb brou de gallina i verdures)		Mongetes amb patates		Llenties estofades amb verdures i bacon		Fideus a la cassola (amb sofregit de verdures i cap de llom)	
Hamburguesa amb enciam, pastanaga i olives		Estofat de porc a la jardineria		Pollastre a l'ast amb enciam, tomàquet i olives		Truita de patata amb enciam, blat de moro i pastanaga		Pollastre a la planxa amb amanida	
Làctic		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps	
20		21		22		23		24	
Crema de carbassa amb rostes de pa		Arròs amb tomàquet		Cigrons estofats amb patata i verdures		Mongetes amb patates		Espaguetis a la bolonyesa	
Vedella a la planxa amb amanida		Salsitxes al forn amb amanida		Aletes de pollastre adobades amb enciam, tomàquet i pastanaga		Fricandó de vedella amb xampinyons		Llom a la planxa amb patates fregides	
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic	
27		28							
		Llenties amb arròs i xoriç							
<b>FESTA</b>		Nuggets de pollastre amb xips							
		Fruita del temps							

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.  
 Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.  
 La fruita de febrer serà: poma, pera, platàn, taronja i mandarina

alimentant el Present, alimentant el Futur

Febrer 2017

**COL·LEGI SANT JOSEP**  
**(SANT SADURNÍ D'ANOIA)**  
**(SENSE PEIX)**

**SAPS QUÈ?...**

Hi ha moltes varietats de pomes? Les pomes grogues són les més populars en el mercat francès i la varietat principal és Golden Delicious. El grup de les vermelles està constituït per la família de les Delicious Rojas i la Granny Smith és la varietat més representativa del grup de les pomes verdes.



**Agora**  
 ol·lectivitats

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es  
 Crta. Santa Creu de Calafell, 35 baixos  
 Gava - Barcelona  
**93 638 87 03**

**CESNUT**  
 NUTRICIO  
 Psicoeducació Nutricional



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.