

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTA

2

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat

Vedella a la planxa amb amanida

Fruita en el seu suc

3

Mongetes blanques bullides amb patates

Pit de pollastre a la planxa amb amanida

Fruita del temps

4

Arròs mar i muntanya (amb calamars i cap de llim i verdures)

Lluç al forn amb amanida

Làctic

5

Mongetes verdes amb patates

Llom a la planxa amb amanida

Fruita del temps

6

Llenties a la Riojana (porro, pebrot, tomàquet i xoriç)

9

Pollastre a la planxa amb amanida

Fruita del temps

9

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç a la planxa amb amanida

Làctic

10

Crema de verdures de temporada amb rostes

Vedella a la planxa amb xampinyons

Fruita del temps

11

Espaguets a la bolonyesa (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat

Limanda empanada amb amb amanida

Fruita del temps

12

Sopa de rap (fumet de peix cassolà, rap, pasta fina)

Cuixa de pollastre rostida a la poma amb patates fregides

Fruita del temps

13

Verdura saltada amb bacon

16

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida

Fruita del temps

16

Cigrons amb espinacs i patates

Aletes de pollastre adobades amb xips

Fruita del temps

17

Fideuà amb musclos i calamars

Pollastre a la planxa amb amanida

Làctic

18

Sopa d'au (brou casola de pollastre i vedella)

Estofat de vedella amb xampinyons

Fruita del temps

19

Arròs amb verdures

Caella enfarinada amb amanida

Fruita del temps

20

Macarrons a la carbonara amb crema de llet, bacon i formatge

23

Filet de lluç al forn amb amanida

Fruita del temps

23

Crema de carbassó amb rostes

Rostit de gall dindi a la pinya

Fruita del temps

24

Arròs amb salsa de tomàquet

Llom empanat amb xips

Fruita del temps

25

Llenties amb verdures i arròs

Salsitxes a la planxa amb enciam, blat de moro i pastanaga)

Fruita del temps

26

Mongetes verdes amb patates

Pollastre a la planxa amb amanida

Làctic

27

FESTA

30

**** LA PASTA UTILITZADA PER FER AQUEST MENÚ I ELS EMPANATS O ARREBOSSATS NO CONTENEN OU****

Abril 2018

**COL·LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA
(sense ou)**

Durant la primavera ens menjarem les últimes taronges i amb elles ens acomiadarem dels cítrics (sense comptar les llimones) fins al proper hivern. Una de les primeres fruites de primavera són les maduixes que duraran fins a l'estiu.



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja, mandarina i maduixes.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional

RC

Alimentant el Present,
Alimentant el Futur