

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTA

2

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat

Croquetes de rostit amb patates xips

Fruita en el seu suc

Kcal. 715
Lip. 19gProt. 27g
HC 109g

3

Mongetes blanques bullides amb patates

Pit de pollastre a la planxa amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 704
Lip. 28gProt. 31g
HC 82g

4

Arròs mar i muntanya (amb calamars i cap de lllom i verdures)

Lluç al forn amb amanida

Làctic

Kcal. 649
Lip. 19gProt. 34g
HC 86g

5

Mongetes verdes amb patates

Llom a la planxa amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 700
Lip. 28gProt. 27g
HC 85g

6

9

Llenties a la Riojana (porro, pebrot, tomàquet i xoriç)

Truita de patata amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 725
Lip. 31gProt. 38g
HC 73g

16

Mongetes amb patates

Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 609
Lip. 14gProt. 33g
HC 86g

23

Macarrons amb tomàquet i formatge

Filet de lluç al forn amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 700
Lip. 28gProt. 27g
HC 85g

30

FESTA

10

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de bacallà amb amanida

Làctic

Kcal. 724
Lip. 18gProt. 29g
HC 110g

17

Cigrons amb espinacs i patates

Aletes de pollastre adobades amb xips

Fruita del temps

Kcal. 768
Lip. 17gProt. 56g
HC 96g

24

Crema de carbassó amb rostos

Rostit de gall dindi a la pinya

Fruita del temps

Kcal. 769
Lip. 21gProt. 43g
HC 102g

11

Crema de verdures de temporada amb rostos

Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons

Fruita del temps

Kcal. 688
Lip. 10gProt. 49g
HC 98g

18

Fideuà amb musclos i calamars

Truita francesa amb amanida

Làctic

Kcal. 776
Lip. 26gProt. 29g
HC 104g

25

Arròs amb salsa de tomàquet

Llom empanat amb xips

Fruita del temps

Kcal. 631
Lip. 23gProt. 29g
HC 77g

12

Espaguetis a la bolonyesa (sofregit de ceba i tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat

Limanda empanada amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 705
Lip. 32gProt. 35g
HC 68g

19

Sopa d'au (brou casola de pollastre i vedella)

Estofat de vedella amb xampinyons

Fruita del temps

Kcal. 706
Lip. 26gProt. 29g
HC 89g

26

Llenties amb verdures i arròs

Salsitxes a la planxa amb enciam, blat de moro i pastanaga

Fruita del temps

Kcal. 714
Lip. 22gProt. 31g
HC 98g

13

Sopa de rap (fumet de peix cassolà, rap, pasta fina)

Cuixa de pollastre rostida a la poma amb patates fregides

Fruita del temps

Kcal. 728
Lip. 17gProt. 51g
HC 90g

20

Arròs amb verdures

Caella enfarinada amb amanida

Fruita del temps

Kcal. 770
Lip. 22gProt. 37g
HC 118g

27

Mongetes verdes amb patates

Pollastre a la planxa amb amanida

Làctic

Kcal. 671
Lip. 19gProt. 34g
HC 91g

Abril 2018

COL·LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)
(infantil i 1r primària)

Durant la primavera ens menjarem les últimes taronges i amb elles ens acomiadarem dels cítrics (sense comptar les llimones) fins al proper hivern. Una de les primeres fruites de primavera són les maduixes que duraran fins a l'estiu.



Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Agora
ol·lectivitats

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita d'abril serà: poma, pera, plàtan, taronja, mandarina i maduixes.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional



Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.