

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

1		2		3	
		Mongeta verda i patata	Sopa de rap amb verdures i pasta	Espaguetis carbonara (amb crema de llet i bacon)	
		Pollastre al forn amb poma i amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Mandonguilles amb salsa de tomàquet i bolets	Croquetes de pernil amb enciam, pastanaga i tomàquet	
		Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	
Kcal. Lip.	Prot. HC	Kcal. 612 Lip. 28g	Prot. 29g HC 61g	Kcal. 646 Lip. 26g	Prot. 34g HC 67g
6		7		10	
Sopa d'au (amb brou de pollastre i verdures)		Arròs amb tomàquet i ou dur	Crema de porros	Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i pernil dolç	Mongetes blanques estofades amb costella de porc
Llom empanat amb enciam, pastanaga i olives		Rodó de gall dindi a la catalana	Salsitxes al forn amb patata panadera i ceba	Lluç a la planxa amb enciam, blat de moro i tomàquet	Truita de patates i carbassó amb enciam i tomàquet
Fruita del temps		Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Kcal. 634 Lip. 11g	Prot. 48g HC 84g	Kcal. 722 Lip. 15g	Prot. 48g HC 84g	Kcal. 764 Lip. 30g	Prot. 34g HC 87g
13		14		15	
Arròs amb salsa de tomàquet		Sopa de l'avia (amb brou de gallina i verdures)	Mongetes amb patates	Llenties estofades amb verdures i bacon	Fideus a la cassola (amb sofregit de verdures i cap de llom)
Hamburguesa amb enciam, pastanaga i olives		Estofat de porc a la jardineria	Pollastre a l'ast amb enciam, tomàquet i olives	Truita de patata amb enciam, blat de moro i pastanaga	Caella empanada amb enciam olives i tomàquet
Làctic		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Kcal. 731 Lip. 22g	Prot. 29g HC 100g	Kcal. 727 Lip. 32g	Prot. 20g HC 87g	Kcal. 649 Lip. 19g	Prot. 34g HC 86g
20		21		22	
Crema de carbassa amb rostes de pa		Arròs a la marinera	Cigrons estofats amb patata i verdures	Mongetes amb patates	Espaguetis a la bolonyesa
Filet de limanda al forn amb salsa de xampinyons.		Salsitxes al forn amb amanida	Aletes de pollastre adobades amb enciam, tomàquet i pastanaga	Fricandó de vedella amb xampinyons	Llom a la planxa amb patates fregides
Fruita del temps		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
Kcal. 725 Lip. 31g	Prot. 38g HC 73g	Kcal. 724 Lip. 18g	Prot. 29g HC 110g	Kcal. 688 Lip. 10g	Prot. 49g HC 98g
27		28		23	
		Llenties amb arròs i xoriç			
FESTA		Nuggets de pollastre amb xips			
		Fruita del temps			
		Kcal. 768 Lip. 17g	Prot. 56g HC 96g	Kcal. Lip:	Prot. HC:

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.
Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.
La fruita de febrer serà: poma, pera, platàn, taronja i mandarina

Febrer 2017

COL·LEGI SANT JOSEP
(SANT SADURNÍ D'ANOIA)

SAPS QUÈ?...

Hi ha moltes varietats de pomes? Les pomes grogues són les més populars en el mercat francès i la varietat principal és Golden Delicious. El grup de les vermelles està constituït per la família de les Delicieux Rojas i la Granny Smith és la varietat més representativa del grup de les pomes verdes.



Agora
ol·lectivitats

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 baixos
Gava - Barcelona

93 638 87 03

CESNUT
NUTRICIO
FARMACIA NUTRICIONAL

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

alimentant el Present, alimentant el Futur