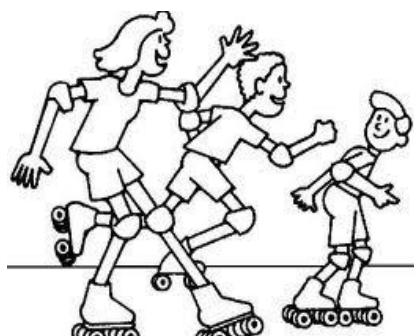
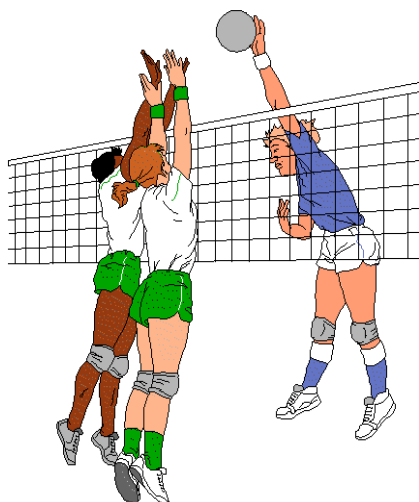
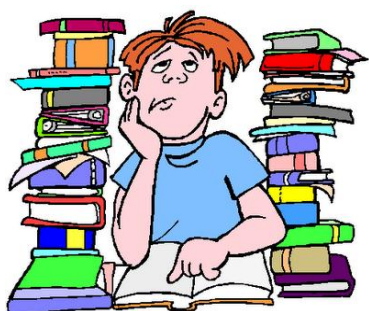


# Activitats Extraescolars





Apreciats Pares:

Amb aquest dossier us donem a conèixer un seguit d'**ACTIVITATS EXTRAESCOLARS** que el Col·legi Sant Josep posarà en marxa a partir del dia **1 d'octubre** i fins a finals de Curs.

Aquestes activitats es relacionen a continuació, indicant al mateix temps els dies que es faran, l'horari a seguir, el lloc, el preu i el Professor(a) que les impartirà. Aquestes variables, en funció del nombre d'alumnes que s'apunten, poden experimentar alguns canvis posteriors en benefici dels mateixos alumnes, que si es dóna el cas s'informaran puntualment.

Aquestes activitats extraescolars es cobraran per rebut bancari en dues vegades: una **INSCRIPCIÓ** que es cobrarà durant el mes d'**OCTUBRE** i un segon rebut que es cobrarà durant el mes de **GENER**.

Per apuntar-s'hi cal emplenar degudament la **BUTLLETA** adjunta i retornar-la a la Professora o Tutor(a) corresponent, **abans del dia 26 de setembre**. En aquelles activitats que hi hagin més sol·licituds que vacants, es **TINDRÀ MOLT EN COMPTE LA DATA DE LLIURAMENT DE LA BUTLLETA**. En aquelles que el nombre de sol·licituds sigui reduït i no permeti realitzar-les, es donarà la possibilitat de fer-ne d'altres.

Si més endavant s'organitzen noves Activitats, que ara no figuren en els fulls adjunts, ja es donarà l'avís corresponent.

Esperant que les Activitats Extraescolars que us proposem les trobeu interessants, us donem les gràcies per la vostra col·laboració i aprofitem l'avinentsa per a saludar-vos molt cordialment.

**LA DIRECCIÓ**

## ACTIVITATS A L'ED. INFANTIL, ED. PRIMÀRIA I ED. SECUNDÀRIA

### ACTIVITATS ESPORTIVES:

L'objectiu d'aquestes Activitats Esportives és iniciar al nen(a) als fonaments dels diferents esports: Hoquei, Bàsquet, Futbol Sala, Futbol Camp, Voleibol, Patinatge Artístic, Iniciació a l'Esport, .... Cada grup d'activitat haurà de tenir un mínim de 9 alumnes inscrits per a poder-se realitzar.

Aquestes activitats es practicaran al llarg del curs en horari extraescolar, podent-se modificar els diferents esports en funció de la seva participació als Jocs Esportius del Penedès (JESPE) que normalment seran els DISSABTES al matí, sempre que hi participin un mínim de 9 alumnes. **En cas de participar-hi es repercutirà un suplement de 150 €/alumne/curs escolar que serà percebut en el rebut de novembre – 2013 i que també inclou l'equipament individual.**

Recordeu que com s'ha explicat anteriorment, la gestió i realització de totes les ACTIVITATS ESPORTIVES (exceptuant l'hoquei i el patinatge) aniran a càrrec d' Open Master Sports, empresa especialitzada en activitats esportives.

#### **1.- INICIACIÓ A L'ESPORT I ALS JOCS**

Bàsquet, Volei, Jocs d'esplai, Handbol, Futbol, Jocs d'Orientació, ...

ACTIVITAT: Per a nens i nenes de P4 i P5.

DIES i HORARI: Dilluns i dimecres, de 5 a 6 de la tarda

LLOC: Pati d'Ed. Primària

PREU: 310 €/Curs Escolar

MONITORS: Open Master Sports

#### **2.- FUTBOLET**

ACTIVITAT: Per a nens i nenes de P3, P4 i P5.

DIES i HORARI: Dimarts de 5 a 6 de la tarda

LLOC: Pati Ed. Primària

PREU: 155 €/Curs Escolar

MONITORS: Open Master Sports

### **3.- FUTBOL SALA**

- Aleví (M i F) d'11 a 12 anys  
Dilluns i Dimecres de 5 a 6 de la tarda
- Infantil (M i F) de 13 a 14 anys  
Dilluns i Dimecres de 5 a 6 de la tarda

LLOC: Pistes Poliesportives  
PREU: 310 €/Curs Escolar  
MONITORS: Open Master Sports

NOTA: Competicions als Jocs Escolars del Penedès (JESPE)

**En cas de participar-hi es repercutirà un suplement de 150€/alumne/curs escolar que serà percebut en el rebut de novembre – 2013 i que també inclou l'equipament individual.**

### **4.- BÀSQUET**

- Aleví (M i F) d'11 a 12 anys  
Dimarts i Dijous de 5 a 6 de la tarda
- Infantil (M i F) de 13 a 14 anys  
Dimarts i Dijous de 5 a 6 de la tarda

LLOC: Pistes Poliesportives  
PREU: 310 €/Curs Escolar  
MONITORS: Open Master Sports

NOTA: Competicions als Jocs Escolars del Penedès (JESPE)

**En cas de participar-hi es repercutirà un suplement de 150€/alumne/curs escolar que serà percebut en el rebut de novembre – 2013 i que també inclou l'equipament individual.**

### **5.- PATINATGE ARTÍSTIC**

ACTIVITAT: Per a nens i nenes de 5 anys en endavant

DIES i HORARI:

- GRUP A (Iniciació), Dimarts i Dijous de 5 a 6 de la tarda.
- GRUP B, Dimarts de 6 a 8 de la tarda
- GRUP C, Dijous de 6 a 8 de la tarda

LLOC: Pista Coberta i/o Pista d'Hoquei  
PREU: 290 €/Curs Escolar

MONITORES: Anna Gumà i Ester Mateu

OBSERVACIONS: Es donarà prioritat d'inscripció als alumnes que ja hi participaven el curs passat.

Cada patinador(a) s'ha de portar els seus patins.  
A final de curs hi haurà una despesa addicional de vestimenta.

**Si no hi ha suficients inscripcions, es reduirà el nombre de grups i possiblement la franja horària.**

## **6.- ESCOLA D'HOQUEI**

### **GRUP INICIACIÓ**

ACTIVITAT: Per a nens i nenes de Bambis i Esquirols.

DIES i HORARI: Dijous, d'1/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda

LLOC: Pista Coberta  
PREU: 228 €/Curs Escolar  
MONITORS: Judith Baldrís

### **GRUP PERFECCIONAMENT**

ACTIVITAT: Per a nens i nenes d'Esquirols, d'Elefants i 1r d'Ed. Primària.

DIES i HORARI: Dimarts i Divendres de 2/4 de 6 a les 7

LLOC: Pista Coberta  
PREU: 456 €/Curs Escolar (més les despeses derivades de possibles competicions)  
MONITORS: Judith Baldrís i Marc Papiol

## **HOQUEI FEDERAT "COL·LEGI SANT JOSEP"**

ACTIVITAT: Per a nens de 7 anys endavant, que prèviament hagin fet perfeccionament.

DIES i HORARI: Predeterminats

PREU: A determinar  
MONITORS: Entrenadors d'Hoquei

## **ACTIVITATS NO ESPORTIVES:**

**1.- ANGLÈS** ( *Els alumnes que ja han fet la preinscripció on-line a partir de l'agost, no cal que tornin a fer la present inscripció*)

**Els alumnes de P3, P4, P5, 1r i 2n de PRIMÀRIA** fan un dia a la setmana de dilluns a dijous a escollir, de 2 a 3 del migdia.

**Els alumnes de 3r de PRIMÀRIA en endavant** (fins a Batxillerat) fan dos dies a la setmana: dilluns i dimecres o dimarts i dijous, de 2 a 3 del migdia.

**Els alumnes nous de 1r i 2n de BATXILLERAT que ho desitgin**, la 1<sup>a</sup> setmana d'octubre faran una prova de nivell i s'establiran dos grups: grup de Pre-First i grup de First. Els alumnes que ja tenen el PET faran Pre-First i els alumnes que ja han fet Pre-First faran el FIRST. Es consensuarà amb cada grup l'horari més adient. Els alumnes que puguin seguir el curs de FIRST CERTIFICATE tindran les classes gratuïtes (És una deferència de la Fundació).

LLOC: Aules d'Educació Infantil, Primària i ESO

HORARI: De 2 a 3 del migdia

PREU: De P3 a 2n de Primària: 180 €/Curs Escolar  
A partir de 3r d'Ed. Primària: 348 €/Curs Escolar

**Des de P3 i fins a 3r (inclòs), la “Maleta” de *Kids and us* costarà 65'62 €. La “Bandolera” de *Kids and us* de 4t, 5è i 6è de Primària costarà 71'76 €. De 1r d'ESO en endavant s'utilitzaran els llibres clàssics de Cambridge i el preu és a determinar ( entre 50 i 55 €). Aquests materials o llibres es lliuraran a l'alumne(a) i el seu import es carregarà en el rebut corresponent a l'entrega.**

PROFESSORS: SERVEIS LINGÜÍSTICS PENEDEÈS

OBSERVACIÓ: Els alumnes **d'ESO i BAT** l'horari real que faran serà de dues i cinc minuts o dues i deu minuts a les tres del migdia. L'horari de menjador no permet començar a les dues en punt.

**2.- FRANCÈS**

Activitat per a nois i noies de 4t d'ESO que han fet "Francès optatiu" a 3r d'ESO, i per als de 1r de Batxillerat.

**DIES i HORARI:** Dimarts i Dijous, de 2 a 3 del migdia

**LLOC:** Aula a determinar

**PREU:** 290 €/Curs Escolar

**PROFESSORA:** Mercè Guiu (Professora del centre)

**OBSERVACIÓ:** Només es podrà fer un grup.

**3.- JUGUEM FENT TEATRE**

El teatre és una activitat que es treballa amb els nens i nenes dins el món del lleure i els serveix per a canalitzar les necessitats creatives. El taller de teatre, per tant, és un mitjà per aprendre a comunicar-se i a viure diferents tipus de personatges dins d'un ambient de joc i llibertat d'expressió.

Els nens i nenes que faran aquest taller podran satisfer la necessitat d'expressió i comunicació dels seus pensaments i sentiments, desenvolupar la seva intel·ligència, la seva sensibilitat, el seu do de crítica i d'apreciació estètica.

També s'aprendran a conèixer millor i a autocríticar-se, a enriquir els seus mitjans d'expressió, a ésser espontanis.

El treball que es farà serà bàsicament: Expressió Corporal, Moviment Escènic, Joc Dramàtic, Expressió Oral, Murals i Disfresses.

**OBSERVACIÓ:** **Aquesta activitat es realitzarà dos dies a la setmana, els DILLUNS I DIMECRES o els DIMARTS I DIJOUS, de 2 a 3 del migdia. A l'hora de fer els grups es tindran en compte les altres activitats extraescolars que realitzin aquests alumnes.**

**ACTIVITAT:** Per a nens i nenes d'Ed. Primària i 1r d'ESO

**DIES i HORARI:** Dilluns i Dimecres, de 2 a 3 del migdia  
Dimarts i Dijous de 2 a 3 del migdia

**PREU:** 290 €/Curs Escolar

**MONITORES:** Laura Carbó i Mònica Gutiérrez



**4.- APRENEM A ESTUDIAR**

Està dirigida als alumnes del Cicle Superior (5è i 6è) d'Ed. Primària i té com a objectiu bàsic donar a conèixer diferents recursos, que l'alumne(a) mitjançant dinàmiques individuals i de grup, anirà utilitzant fins arribar a assolir-les com a hàbits útils que li facilitin la tasca escolar.

Si l'alumne(a) vol aprendre a estudiar, perquè li manquen hàbits d'estudi, recursos i dinàmiques, quan fa les seves tasques escolars, aquesta activitat el pot ajudar molt.

Intentarem que aprengui habilitats, procediments i mètodes que l'ajudin a treure profit de la informació que li arriba, perquè li sigui útil i l'ajudi en el seu estudi.

DIES i HORARI: Dimarts, de 2 a 3 del migdia  
Dijous, de 2 a 3 del migdia

PREU: 145 €/Curs Escolar

PROFESSORA: Concep Forns (Llicenciada Pedagogia)

**5.- DANSA**

La dansa forma part de la nostra vida i de la nostra cultura.

És important que els nostres fills coneguin aquest llenguatge i aprenguin a utilitzar-lo com a enriquiment personal i de comunicació amb els altres.

A través del moviment del seu propi cos s'aniran coneixent i desenvolupant com a persones.

ACTIVITAT: Per a nens i nenes de 1r a 4t d'Ed. Primària.

DIES i HORARI: Una hora/setmana de 2 a 3 del migdia. Dia a determinar.

PREU: 145 €/Curs Escolar

MONITORA: Mònica Gutiérrez

OBSERVACIÓ: Els grups no seran de més de 12 alumnes, per tant es tindrà molt en compte l'ordre d'inscripció.

## **6.- IOGA I EDUCACIÓ EMOCIONAL**

A través de la pràctica del IOGA ( postures, equilibri, respiració conscient, relaxació... ) es poden millorar hàbits posturals, de respiració, disminuir el nivell d'estrès infantil, augmentar l'autoestima, millorar l'atenció, concentració, memòria i imaginació. És també una via per a saber canalitzar l'energia, harmonitzar la personalitat i el caràcter.

Es farà d'una manera dinàmica, adaptada per als nens i nenes per a que es coneguin més, treballant també amb les emocions per a que estiguin més preparats per als reptes de la vida.

ACTIVITAT: Per a nens i nenes de 1r a 6è d'Ed. Primària.

DIES i HORARI: Dimarts i Dijous, de 2 a 3 del migdia

PREU: 290 €/Curs Escolar

MONITORA: Anna Gumà ( Professora de Ioga i Coach Personal i de Salut

OBSERVACIÓ: Les inscripcions seran limitades, per tant es tindrà molt en compte l'ordre d'inscripció.

Sant Sadurní d'Anoia, 16 de setembre de 2013

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

L'alumne(a) ..... del curs: .....

Nascut el dia: ..... de ..... de ..... , es desitja inscriure per al nou Curs 2013 - 2014 en les següents ACTIVITATS EXTRAESCOLARS:

INICIACIÓ A L'ESPORT

FUTBOLET

FUTBOL SALA

BÀSQUET

PATINATGE ARTÍSTIC

HOQUEI INICIACIÓ

HOQUEI PERFECCIONAMENT

HOQUEI FEDERAT

FRANCÈS

TEATRE

APRENEM A ESTUDIAR

DANSA

IOGA I ED. EMOCIONAL

**Signatura del Pare/Mare**

**LLIURADA:**

..... / .....



### BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ PER A L'ANGLÈS

( Alumnes que **NO** han fet la preinscripció on-line el mes d'agost)

L'alumne(a) ..... del curs:

E-mail del Pare o Mare: .....

Nascut el dia: ..... de ..... de ..... , es desitja inscriure per al nou Curs 2013 - 2014 en les següents classes d'ANGLÈS EXTRAESCOLAR.

#### **P3, P4, P5, 1r i 2n PRI**

( Assenyalar un dia)

Dilluns     Dimarts     Dimecres     Dijous

#### **De 3r PRIMÀRIA a BATXILLERAT**

Dilluns i Dimecres

Dimarts i Dijous

**Curs Pre- First i FIRST** (Bàsicament per alumnes de BATXILLERAT i amb horari a determinar segons necessitats dels alumnes)

Tots els grups de P3 a 6è PRI són de 2 a 3 del migdia i la resta de les 2'10 a les 3.

**Observacions:** .....  
.....  
.....  
.....

**Signatura del Pare/Mare**

<b>LLIURADA:</b> ..... / .....
-----------------------------------

--