



# MÚSICA

Us envio un seguit d'idees musicals per treballar a casa amb la família!

Tens instruments a casa? No dubtis i converteix-te en un gran compositor! Fes concerts amb els de casa!!!

Pots trobar pàgines web i app's d'instruments, per exemple:

<https://teclado-pianovirtual.online/>

Fes un **karaoke** amb la família! Escolliu les cançons que més us agradin i a cantar!!!

Inventa **coreografies** i balla sense parar!!!

Segur que tens el JUST DANCE, si no ja saps que a *youtube* pots trobar molts vídeos del JUST DANCE!

Pregunta als pares quines cançons escoltaven quan eren petits!!! Busqueu-les i escolteu-les!

T'agraden? Coneixes algun grup o cantant de quan ells eren petits?

Relaxa't escoltant música!

Pots buscar els àudios de "Tranquil i atent com una granota" i fer una sessió de relaxació al dia!

<https://sites.google.com/a/epiagranollers.cat/unmomentdeinterioritat/Un-moment-de-pau/Meditacions-amb-audio>

